









PLANNING DU WAGA STUDIO – DU LUNDI 23 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2017

(NB : Certains cours ont lieu sur inscription pour assurer un nombre minimum d'élèves. En l'absence de précision, le cours a lieu sans inscription.)

NB : TOUS LES STAGES POUR ENFANTS ONT LIEU SUR INSCRIPTION ! Reprise des cours habituels à partir du lundi 6 novembre)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 à 9h00 : HATHA YOGA avec Geeta B. Thuraisingam	8h15 à 9h15 : PILATES avec Pascale Tougne	7h30 à 8h30 : TAI-QI CHUAN <i>Guang Ping Yang</i> avec Serge HERNICOT (Inscription : 76.54.98.84)	8h00 à 9h00 : HATHA YOGA avec Geeta B. Thuraisingam	8h15 à 9h15 : PILATES avec Pascale Tougne	9h00 à 10h00 : YOGA avec Laurene Graziani ou Geeta B. Thuraisingam
9h30 à 10h30 : 		STAGE D'ÉVEIL CORPOREL & MUSICAL enfants de 3 à 6 ans avec Jules Mouanga			
10h45 à 11h45 : 	STAGE D'ARTS PLASTIQUES enfants à partir de 3 ans jusqu'à 15 ans avec Silvia Ferraris				
14h30 à 15h30 : 	STAGE DE FABRICATION DE MASQUES DODO enfants à partir de 5 ans avec Sidiki Sankara				
15h40 à 16h40 : 	STAGE DE HIP HOP enfants à partir de 5 ans avec Jérôme Pafadnam et Jean-Jacques Bassollé				
	16h45 à 17h45 : TAEKWONDO pour adultes et enfants à partir de 5 ans avec Ousmane Konaté (Inscription : 78.78.90.91)			16h45 à 17h45 : TAEKWONDO & SELF DEFENSE pour adultes avec Ousmane Konaté (Inscription : 78.78.90.91)	
17h45 à 18h45 : KUNDALINI YOGA avec Azahra Devillers (Inscription: 77 73 98 21)	18h00 à 19h00 : YOGA VINYASA avec Laurene Graziani	18h30 à 19h30 : PILATES avec Marion Dubois (Inscription : 51.17.05.41)	17h30 à 18h30 : YOGA VINYASA avec Laurene Graziani		
19h00 à 20h00 : ZUMBA avec Elsa Kuntziger	19h15 à 20h15 : KUNDALINI YOGA avec Azahra Devillers (Inscription: 77 73 98 21)		19h00 à 20h00 : ZUMBA avec Elsa Kuntziger		

